

UNIDAD DIDÁCTICA: GERONTOLOGÍA MÉDICO-SOCIAL

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE:

Discusión de la información en forma activa por los alumnos, presentación de seminarios y ponencias por el profesor.

METODO:

- Conocer con profundidad la vejez a través de la historia y las diferentes culturas, así como las repercusiones psicosociales del envejecimiento y con ello generar una visión diferente ante el problema en un futuro mediato e inmediato

CONTENIDO TEMÁTICO

1. Definiciones
2. Historia de la vejez
3. Epidemiología del envejecimiento
4. Teorías sociológicas del envejecimiento
5. Familia y vejez
 - Sistemas familiares
 - Evaluación de la dinámica familiar
6. Técnicas de mediación en conflictos.
7. Jubilación y sus problemas sociales, personales, globales.
8. Mitos, creencias populares y actitudes en torno a la vejez
9. Filosofía de la vejez
10. Sistemas de apoyo informal, el problema de los cuidadores.
11. Grupos de autoayuda y autogestión