

UNIDAD DIDÁCTICA: REHABILITACIÓN.

ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE:

Discusión de la información en forma activa por los alumnos, presentación de seminarios y ponencias por el profesor.

METODO:

1. El alumno habrá de introyectar la idea de que siempre hay una intervención rehabilitatoria y una posibilidad de mejorar o conservar la funcionalidad
2. Reconocer que este tipo de intervenciones forman parte del corazón mismo de la geriatría por lo que será capaz de detectar problemas susceptibles, de dilucidar la fisiopatología de los mismos y de hacer las recomendaciones pertinentes en cada caso. Igualmente estará capacitado para fijarse metas realistas, pero optimistas.

CONTENIDO TEMÁTICO

1. Generalidades.
2. Filosofía general del proceso de rehabilitación.
3. Aspectos epidemiológicos
 - a. Naturaleza y frecuencia de la invalidez.
 - b. Fenómeno de comprensión de morbilidad y de esperanza de vida en salud.
 - c. Relación envejecimiento-invalidez.
4. Evaluación funcional.
 - a. La perspectiva funcional, el concepto de funcionalidad.
 - b. Factores de riesgo, insuficiencias e invalidez.
 - c. Metodología (escalas), exámenes y medidas.
 - d. Valoración en terapia ocupacional.
5. Obstáculos y limitaciones de la rehabilitación en geriatría.
 - a. Secuelas del aparato locomotor.
 - b. Secuelas cardiopulmonares.
 - c. Secuelas neurológicas.
6. Obstáculos del ambiente físico (barreras arquitectónicas).
7. Obstáculos de orden psíquico y actitudes desfavorables.
 - a. Demencia,
 - b. Depresión,
 - c. Pérdida del interés y prejuicios en relación al proceso de envejecimiento
 - d. Bajo rendimiento y lentos resultados.
8. Fisiología del ejercicio en el anciano.
 - a. Respuesta metabólica y cardiopulmonar.
 - b. Variaciones en el consumo de oxígeno.
 - c. Variaciones en la capacidad cardiovascular.
 - d. Observaciones transversales y longitudinales.
 - e. Capacidad aeróbica y edad biológica.
 - f. Valor predictivo de la capacidad aeróbica.
 - g. Factores de riesgo y ejercicio.

9. Bases de terapia física:
 - a. Electroterapia
 - b. Mecanoterapia
 - c. Hidroterapia.
10. Elaboración de un programa de rehabilitación.
 - a. Evaluación de invalidez previa. Antecedentes.
 - b. Evaluación del estado actual.
 - c. Pronóstico de rehabilitación.
 - d. Plan de tratamiento integral.
11. Aspectos preventivos en relación con:
 - a. El proceso de envejecimiento y el des acondicionamiento físico.
 - b. El enfermo encamado y el síndrome de reposo prolongado.
 - c. Rehabilitación del enfermo con invalidez grave en fase crónica.
 - d. Rehabilitación de déficits específicos.
 - ▶ Fracturas.
 - ▶ Cadera
 - ▶ Antebrazo
 - ▶ Vertebrales
12. Alteraciones reumáticas.
 - a. Osteartrosis (enfermedad articular degenerativa), y
 - b. Artritis reumatoide.
13. Amputaciones.
 - a. De miembros inferiores
 - b. De miembros superiores.
14. Secuelas neurológicas.
 - a. Hemiplejía
 - b. Paraplejia
 - c. Técnicas de reeducación en complicaciones de vejiga e intestino.
15. Enfermedades degenerativas del sistema nervioso central.
16. Alteraciones cardiopulmonares.
17. Enfermedad vascular periférico.
18. Patología de la columna vertebral.
19. Reumatismos extra-articulares.
20. Terapéutica física encaminada a la recuperación funcional básica e instrumental (ergoterapia) y del lenguaje (logoterapia)
21. Terapéutica física de los síndromes dolorosos.
 - a. Indicaciones
 - b. Contraindicaciones.
22. Déficit sensoriales.
 - a. Auditivos
 - b. Visuales
23. Trastornos del lenguaje y la deglución.
24. Ortesis, prótesis y auxiliares para la vida diaria.